



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*И.С. Мещеряков*

Утверждено

Генеральным директором

ООО "Матия Вкуса"

М.П. Сысоева

2026 г.

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

« 11 » 02 2026г.

| Наименование блюда                                         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | Эквал         |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание | 60         | 1,17              | 0,17         | 4,50         | 23,83         |               |
| Гуляш из птицы                                             | 110        | 9,55              | 12,05        | 15,28        | 171,44        |               |
| Макаронные изделия отварные                                | 180        | 4,22              | 3,69         | 21,96        | 139,20        |               |
| Кофейный напиток                                           | 200        | 1,70              | 2,84         | 20,14        | 139,00        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                    | 25         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                                            |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                       | <b>695</b> | <b>18,42</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,40</b> | <b>561,87</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

